



Отчёт Правления о деятельности Межрегиональной общественной организации нефрологических пациентов «НЕФРО-ЛИГА»

за 2017 год

Название: Межрегиональная общественная организация нефрологических пациентов «НЕФРО-ЛИГА».

Организационно-правовая форма: общественная организация.

Руководитель организации: Председатель Правления МООНП «НЕФРО-ЛИГА» Кондрашова Людмила Михайловна, nephroliga@gmail.com, 8 (910) 430-60-22.

Межрегиональная общественная организация нефрологических пациентов «НЕФРО-ЛИГА» – это некоммерческая организация, которая объединяет пациентов с заболеваниями почек, пациентов на диализе и после трансплантации почки, а также их родственников и представителей.

Миссия: повышение качества жизни граждан России, страдающих хроническими болезнями почек.

МООНП «НЕФРО-ЛИГА» имеет 38 региональных отделений и представителей в 36 субъектах РФ.

В отчетный период Правление МООНП «НЕФРО-ЛИГА» работало в следующем составе:

Председатель правления	Кондрашова Л.М.
Зам. председателя правления	Горецкая Г.Р.
Зам. председателя правления	Кандалов Ю.В.
Член правления	Тарасова Т.Н.
Член правления	Шумихин А.В.
Член правления	Золотарёв А.А.
Член правления	Лебедева М.Г.
Член правления	Сапожников М.А.
Член правления	Девяткина Е.Н.

Основные направления деятельности в 2017 году

- Защита прав и законных интересов пациентов с хронической болезнью почек, решение проблем лечения и профилактики заболеваний, лекарственное обеспечение.
- Содействие сохранению и улучшению здоровья граждан России, продвижению ценностей здорового образа жизни и профилактики заболеваний, занятий физической культурой и спортом (Проект «Здоровые почки для всех»).
- Продвижение идей трансплантации и донорства органов: проект «Трансплантация? Я – за!».
- Повышение квалификации активистов и волонтеров через реализацию программ их профессионального и личностного роста и развития для устойчивой деятельности организации.

Ключевые события и факты

УЧАСТИЕ В ОБЩЕСТВЕННОМ КОНТРОЛЕ В ЗДРАВООХРАНЕНИИ

Общественные советы по защите прав пациентов

Одним из важнейших направлений деятельности МООНП «НЕФРО-ЛИГА» по защите прав и законных интересов пациентов является работа в общественных советах по защите прав пациентов при органах государственной власти в сфере здравоохранения и при Федеральной службе по контролю в сфере здравоохранения.

Федеральный уровень

Председатель Правления МООНП «НЕФРО-ЛИГА» Людмила Михайловна Кондрашова ведёт активную работу в общественных советах и рабочих группах:

- Совет общественных организаций по защите прав пациентов при Министерстве здравоохранения РФ
- Общественный Совет при Федеральной службе по надзору в сфере здравоохранения РФ
- Совет по этике в сфере оборота медицинских изделий
- Рабочая группа по развитию конкуренции и доступа негосударственных организаций к предоставлению услуг в сфере ОМС Координационного совета Минздрава России по государственно-частному партнерству

Региональный уровень

Региональные организации МООНП «НЕФРО-ЛИГА» в 2017 году были представлены в общественных советах при Территориальных органах Росздравнадзора, региональных органах управления здравоохранением (министерства и департаменты здравоохранения), территориальных фондах ОМС, бюро МСЭК.

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПО ЗАЩИТЕ ПРАВ ПАЦИЕНТОВ

Федеральный уровень

Активисты «НЕФРО-ЛИГИ» начали сбор информацию по ситуации с транспортировкой пациентов на гемодиализ

На заседании Совета общественных организаций по защите прав пациентов в Министерстве здравоохранения РФ, которое состоялось 28 июня, была озвучена проблема с транспортировкой пациентов к месту проведения процедуры гемодиализа и обратно. Для выработки общего подхода к доставке пациентов к месту проведения жизненно-важной медицинской процедуры, инициирован сбор информации в различных регионах России. Активисты общественной организации настаивают на перевозке части пациентов на диализ санитарным транспортом. На сегодняшний день машины скорой помощи не могут оказывать людям с инвалидностью услуги транспортировки на диализ. Необходимость рассмотрения вопроса об источниках финансового обеспечения транспортировки пациентов на диализ и обратно была актуализирована на федеральном уровне в рамках Прямой линии с Президентом В. Путиным.

<http://www.kremlin.ru/acts/assignments/orders/54858>

Рабочая встреча в ФКУ "ГБ МСЭ Минтруда России"

7 апреля 2017 года в федеральном государственном бюджетном учреждении «Федеральное бюро медико-социальной экспертизы» Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации состоялась рабочая встреча руководителя учреждения Михаила Дымочки с представителями Всероссийского союза общественных объединений пациентов. Данная встреча состоялась по инициативе сопредседателя Всероссийского союза пациентов Юрия Жулёва. Во встрече приняла участие Людмила Кондрашова, председатель МООНП «НЕФРО-ЛИГА»

Во время встречи стороны пришли к договоренности о создании рабочих групп по нозологиям, благодаря которым можно будет решить большую часть вопросов по критериям оценки нарушений жизнедеятельности по отдельным категориям.

Региональный уровень

Сделать все ради жизни больного

И еще одна небольшая, но существенная победа общественной организации НЕФРО-ЛИГА в борьбе за права пациентов, страдающих хроническими болезнями почек.

Более года потребовалось, чтобы восторжествовала справедливость в Ханты-Мансийском автономном округе, где член Правления МООНП «НЕФРО-ЛИГА» боролся за права инвалида, получающего заместительную почечную терапию.

5 сентября окружной суд Ханты-Мансийского автономного округа - Югры удовлетворил в полном объеме апелляционную жалобу, подготовленную общественной организацией «НЕФРО-ЛИГА», отменив полностью решение Нефтеюганского районного суда.

Главе Башкирии рассказали о проблемах гемодиализных пациентов

15 августа глава Башкирии Рустэм Хамитов провел прием граждан. В том числе он пообщался и с Юрием Кандаловым, руководителем республиканского отделения МООНП «НЕФРО-ЛИГА».

Кандалов не раз обращал внимание властей на то, что многие гемодиализные больные вынуждены добираться до больниц и обратно сами, несмотря на то, что они инвалиды, и после процедуры гемодиализа их состояние таково, что им нужен особый уход.

Также в Башкирии не хватает нефрологов. Также Юрий Кандалов попросил главу региона не снижать тариф на лечение гемодиализных больных.

Проблемы нефрологии и гемодиализа обсудили в Ижевске

В Ижевске 1 марта на площадке Общественного совета при Росздравнадзоре состоялся круглый стол по проблемам гемодиализа и нефрологии, приуроченный к Всемирному дню почки.

Участники встречи обсудили закупку расходных материалов для проведения процедур гемодиализа, транспортировку пациентов от места жительства до места проведения процедуры и обратно, организацию питания в отделениях гемодиализа и нехватку диализных мест в Удмуртии.

Работа диализной службы Удмуртской республики рассматривалась общественным советом при Росздравнадзоре и ранее. В решении некоторых проблем наметились позитивные сдвиги.

Прокуратура потребовала от властей Ульяновска обеспечить транспортировку больных на гемодиализ

После обращения Сергея Альмеева, руководителя Ульяновского регионального отделения МООНП «НЕФРО-ЛИГА», вопросом транспортировки пациентов на диализ занялась областная прокуратура.

В связи с критической ситуацией в Ульяновске прокурор Заволжского района Ульяновска обратился в суд с требованием обязать администрацию Ульяновска принять меры к организации доставки больных хронической почечной недостаточностью от места жительства до места проведения гемодиализа и обратно.

Челябинские общественники приняли участие в заседании комиссии минздрава

В министерстве здравоохранения Челябинской области 4 мая состоялось рассмотрение вопроса увеличения регионального коэффициента КСГ 41 «Лекарственная терапия у больных, получающих диализ», в котором приняли участие представители МООНП «НЕФРО-ЛИГА» и Общественного совета при Росздравнадзоре.

ОРГАНИЗАЦИЯ. СООРГАНИЗАЦИЯ. УЧАСТИЕ В МЕРОПРИЯТИЯХ

ЮБИЛЕЙ МООНП «НЕФРО-ЛИГА»

Татьяна Кусайко: "Организация с успехом выполняет свою главную миссию – повышение качества жизни россиян, страдающих хроническими болезнями почек"



Член Центрального штаба ОНФ, сопредседатель регионального штаба ОНФ в Мурманской области Татьяна Кусайко поприветствовала участников X Конференции «Осенние встречи «НЕФРО-ЛИГИ» и поздравила с проведением юбилейного заседания. Мероприятие завершится 19 ноября. Часть конференции посвящена отчету о проделанной за 10 лет работе организации, в рамках которого ее активисты обсудят результаты своей деятельности и стратегию дальнейшей работы.

В рамках Конференции состоится тематическая сессия, посвящённая продвижению идей трансплантации и донорства органов. Представители общественных организаций из России, Беларуси, Казахстана и Украины поделятся своим опытом в реализации проектов, проведения общественных акций, результатами деятельности. Семинар, посвящённый физической активности и спорту пациентов на диализе и пациентов после трансплантации полезен тем, кто хочет сохранить хорошую форму, ведет активный образ жизни, кого интересует участие в спортивных соревнованиях. В ходе заседания пройдёт обсуждение нюансов проведения бесед о донорстве органов.

«Организация с успехом выполняет свою главную миссию – повышение качества жизни россиян, страдающих хроническими болезнями почек. «НЕФРО-ЛИГА» обладает серьёзными возможностями и потенциалом для продвижения и развития своих идей, так как многие годы реализует масштабные социальные проекты, связанные с массовыми акциями, просветительской деятельностью, направленными на информирование всего населения страны, в целях профилактики почечных заболеваний среди взрослых и детей», – отметила член Центрального штаба.

«Уверена, что предстоящая деятельность организации позволит разработать эффективные мероприятия по снижению распространения почечных патологий и их последствий, а также позволит обеспечить пациентам, столкнувшимся с последствиями болезни, достойное

медицинское обслуживание и лечение, и в целом повысить результативность государственных мер в борьбе с заболеваниями, имеющими высокое социальное значение», – добавила Кусайко.

Осенние встречи «НЕФРО-ЛИГИ» 2017: Десять лет на благо всех неравнодушных

В Москве с 17 по 19 ноября проходили "Осенние встречи "НЕФРО-ЛИГИ", приуроченные к 10-летию с момента основания организации помощи пациентам с нефрологическими заболеваниями и их родственникам.



Осенние встречи «НЕФРО-ЛИГИ» 2017

Программа

18 ноября, суббота (Измайлово, корпус ДЕЛЬТА, зал Суздаль)

9:30 – 10:30. Приветственный кофе (холл перед залом). Знакомство. Регистрация участников

10:30 – 14:00. Сессия «Трансплантация и донорство органов: опыт продвижения идей в современном обществе»

Популяризация донорства в России

◆ Продвижение идей трансплантации и донорства органов в России: Опыт социального проекта «Трансплантация? Я – за!» (Евгения Девяткина, член Правления МООНП «НЕФРО-ЛИГА», руководитель проекта «Трансплантация? Я – за!»)

◆ Благотворительный фестиваль «Надежда на будущее» – площадка для совместных проектов СО НКО (Наталья Каратаева, руководитель проекта «Надежда на будущее», Республика Саха-Якутия)

◆ Информирование общества о трансплантации легких: актуальные проблемы и перспективы (Оксана Петрова, руководитель проекта «Вдохни жизнь», Москва)

Зарубежный опыт популяризация донорства

◆ Опыт популяризации посмертного донорства органов в Казахстане (Сандугаш Орынбаева, президент, РОО «Общество пациентов в трансплантации «Өмір Сыйы», Казахстан, Астана).

◆ Опыт продвижения идеи донорства и трансплантации в Беларуси (Татьяна Тхорева, специалист по организационным вопросам, Социально-просветительское учреждение «Международный центр Донорство Диализ Трансплантация», Беларусь, Брест).

◆ Перспективы развития трансплантации на Украине (Татьяна Захарова, заместитель главы, Общественная организация «Нефро-Надия», Украина, Киев).

Телемедицина. Дневник пациента после трансплантации (Ирина Каргальская, эксперт Всероссийского союза пациентов)

Мастер-класс. Как говорить о трансплантации и донорстве органов (Светлана Ахметзянова, БФ «Кислород»)

Дискуссия. Обсуждение успешных практик, планирование совместных акций и т.д.
15:00-15:05. Открытие конференции (приветственное слово Людмилы Михайловны Кондрашовой, председателя МООНП «НЕФРО-ЛИГА»).

15:05-16:00. *Всё, что вы хотели знать о сердце* (Евгений Мартынович Зелтынь-Абрамов, д.м.н., профессор, врач-кардиолог высшей квалификационной категории)

16:00-16:40. *Болезни почек у детей* (Михаил Юдович Каган, врач-нефролог и педиатр высшей категории, отличник здравоохранения РФ, ГБУЗ ОДКБ г. Оренбурга)

КОНФЕРЕНЦИЯ «МООНП «НЕФРО-ЛИГА»

16:50-17:20. *Состояние и проблемы заместительной почечной терапии (ЗПТ) в регионах РФ на примере ПФО и Самарской области. Предложения по развитию региональных программ ЗПТ* (Игорь Васильевич Минаев, Самарское рег. отделение МООНП «НЕФРО-ЛИГА»)

17:20-17:40. Обсуждение состояния ЗПТ в РФ.

17:40-17:50. *Взгляд на пациентскую организацию со стороны* (Евгений Александрович Конюхов, медицинский директор ГК «Клиники диализа»)

17:50-18:00. Итоги работы первого дня

18:00-18:30. Оформление проездных документов

19 ноября, воскресенье

10:00-12:00. *Сессия «Развитие спорта и физической культуры среди пациентов на диализе и после трансплантации»*

Развитие спорта среди реципиентов Казахстана (Жанибек Успанов, председатель, Общественная организация трансплантированных больных «Өмір тынысы», Казахстан, Астана).

Участие россиян в спортивных соревнованиях: Всемирные игры в Малаге; Игры в Актау. Работа в регионах. Опыт Удмуртии (соревнования для людей с ОВЗ) (Александр Золотарёв).

Проект «Спорт для жизни»: развитие спорта и физической активности пациентов в России.

12:15-13:00. *Продуктивное взаимодействие НКО с региональными СМИ* (Анна Иванова, корреспондент РБК Краснодар)

13:00-14:00. Проекты МООНП «НЕФРО-ЛИГА»: перспективы развития

- «Здоровые почки для всех»

- Новые форматы и опыт регионов

- Всемирный день почки 2018 (обсуждение)

15:00-15:45. Проекты МООНП «НЕФРО-ЛИГА»: перспективы развития (продолжение)

- Проект «Грамотный пациент»

15:45-17:45. Отчётная конференция МООНП «НЕФРО-ЛИГА»

Работа региональных отделений.

Организационные вопросы (отчёт контрольно-ревизионной комиссии, отчёт Председателя, обсуждение стратегии дальнейшей работы, утверждение резолюции)

17:45-18:00. Закрытие конференции.

Осенние встречи 2017: результаты работы

Медицинский блок конференции

Для участников конференции «Осенние встречи «НЕФРО-ЛИГИ» состоялись две встречи-беседы с врачами. Формат открытого диалога позволил пациентам получить ответы на вопросы, которые их волнуют.

Заместительная почечная терапия в регионах РФ

Аналізу состояния и проблемам заместительной почечной терапии (ЗПТ) в регионах РФ было посвящено выступление **Игоря Минаева**, заместителя руководителя Самарского регионального отделения МООНП «НЕФРО-ЛИГА». Участники конференции ознакомились со структурой службы нефрологии и заместительной почечной терапии Самарской области.

Несмотря на весомые достижения в развитии региональной службы, имеется ряд проблем, общих для всех регионов.

Практическая лекция журналиста

Корреспондент РБК Краснодар **Анна Иванова** посвятила свое выступление продуктивному взаимодействию НКО с региональными СМИ. Рассказав, как наладить и поддерживать контакты с журналистами, Иванова рассказала о структуре новости и пресс-релиза, основных правилах написания текста и напомнила, что важна регулярность упоминания организации в СМИ.

Конференция МООНП «НЕФРО-ЛИГА»

В рамках проекта «Здоровые почки для всех» активисты организации используют самые разнообразные форматы. **Дмитрий Стерлягов** рассказал о своем опыте проведения активностей.

Участники конференции обсудили также реализацию проекта «Грамотный пациент», в рамках которого проводятся школы пациента, стратегию дальнейшей работы организации. Представители новых регионов, впервые принявшие участие в конференции, рассказали о ситуации в своих регионах, поделились впечатлениями о конференции и выразили готовность к дальнейшему сотрудничеству с МООНП "НЕФРО-ЛИГА".

Состоялось награждение активистов организации за активную и плодотворную работу.

Делимся опытом и практиками продвижения идей донорства

Одной из ключевых тем конференции «Осенние встречи «НЕФРО-ЛИГИ» стала популяризация донорства на территории Российской Федерации. С докладом об опыте трансплантации в России выступила член правления МООНП "НЕФРО-ЛИГА", руководитель проекта "Трансплантация? Я – за!" Евгения Девяткина.

В республике Саха (Якутия) для привлечения внимания общественности к развитию донорства проводится благотворительный фестиваль "Надежда на будущее" – площадка для совместных проектов СО НКО, руководителем которого является Наталия Каратаева. По словам руководителя проекта "Вдохни жизнь" Оксаны Петровой, за семь месяцев автотура благотворительного проекта «Задержи дыхание» его участницы проехали 54 города России, а также посетили Брест и Ригу, где были проведены мероприятия о муковисцидозе и той стадии заболевания, при которой необходима трансплантация легких. В рамках проекта также прошла 21 уличная акция, включая концерты, флешмобы, раздачу листовок, акции с шарами.

Посмертное донорство органов – очень деликатная тема, поэтому значимым для участников стало выступление Светланы Ахметзяновой, PR-менеджера БФ «Кислород», которая продемонстрировала практики, которые помогают наладить контакт с аудиторией. Своим опытом и достижениями поделились зарубежные участники. Об опыте популяризации донорства в республике Казахстан рассказала президент РОО "Общество пациентов в трансплантации "Өмір Сыйы" (Дар Жизни) Сандугаш Орынбаева.

Опыт продвижения идеи донорства и трансплантации в Беларуси поделилась Татьяна Тхорева, специалист по организационным вопросам в социально-просветительском учреждении «Международный центр Донорство Диализ Трансплантация». Брестская организация оказывает комплексную поддержку людям до и после трансплантации, популяризирует идеи донорства.

Каковы перспективы развития трансплантации на Украине рассказала Татьяна Захарова, заместитель главы общественной организации «Нефро-Надия». Пациенты возлагают большие надежды на новый закон и пилотный проект развития трансплантации от посмертного донора.

Активисты «НЕФРО-ЛИГИ» внесли свои предложения в «проблемный лист пациентов»

29 ноября – 1 декабря 2017 года в БЦ Москва Сити прошел **VIII Всероссийский конгресс пациентов** под девизом: “ Взаимодействие власти и пациентского сообщества как основа построения пациент-ориентированного здравоохранения в Российской Федерации”. Представители МООНП «НЕФРО-ЛИГА» приняли активное участие в работе VIII Всероссийского конгресса пациентов. Среди результатов участия отметим авторский тренинг о подготовке и проведении мероприятий, обращение в приемную Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения, внесение предложений в «проблемный лист пациентов».

В этом году МООНП «НЕФРО-ЛИГА» была представлена участниками из Москвы (Людмила Кондрашова, Виталий Кауричев), Новосибирска (Марина Лебедева), Самары (Игорь Минаев) и Челябинска (Ольга Абдрахманова).

По окончании пленарного заседания “Проблемы доступности и качества медицинской помощи на современном этапе ”, представители МООНП «НЕФРО-ЛИГА», во главе с бессменным лидером организации Людмилой Кондрашовой, активно участвовали в панельных дискуссиях и круглых столах, семинарах, где приглашенные специалисты и активисты пациентских НКО рассказали о своём опыте и практике работы.

Марина Лебедева, член Правления МООНП «НЕФРО-ЛИГА», президент Новосибирского регионального отделения провела мастер-класс на тему «Подготовка и проведение массовых мероприятий с учетом особенностей целевой аудитории», основанный на успешном опыте организации нефрологических пациентов, накопившей большой опыт проведения различных акций. Лебедева, принимавшая участие в тренинге о манипуляциях при переговорах, дополнила эксперта, рассказав о своем опыте работы с чиновниками.



Председатель организации Людмила Кондрашова заполнила «проблемный лист пациента», где отразила проблемы, волнующие пациентов гемодиализа, такие как, объем финансирования процедур диализа, случаи неоплаты терфондами ОМС оказанных диализным центром услуг, заниженные объемы финансирования диализа на 2018 год. На протяжении всего времени конгресса работала общественная приемная Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения. Игорь Минаев, заместитель руководителя Самарского регионального отделения МООНП «НЕФРО-ЛИГА» обратился от имени всех регионов с проблемой отсутствия работающей системы обеспечения лекарственными препаратами пациентов на гемодиализе.

Проект «Грамотный пациент»

Юридическая и информационная поддержка пациентов по вопросам лекарственного обеспечения, доступности медицинской помощи, медико-социальной экспертизы и другим актуальным темам. Проведение школ пациента.

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА ПАЦИЕНТОВ

Юристы организации предоставляют бесплатные консультации и поддержку по вопросам оказания медицинской помощи, в т.ч. обеспечения лечения диализом, лекарственного обеспечения, санаторно-курортного лечения, гостевого диализа, а также помогают пациентам защищать свои интересы в суде.

Важным является наличие на сайте организации специального правового раздела «**Нефро-право**» (<http://www.nephroliga.ru/nephropravo/>).

«Нефро-право» рассматривает реальную судебную и административную практику, практические аспекты отстаивания прав людей с хронической болезнью почек на всех ее стадиях. Конкретные примеры раздела «Нефро-право» иллюстрируют действия больных и полученный результат, тем самым ретроспективно обобщая административную и судебную практику.

Образцы различных документов в разделе «Нефро-Право» показывают примеры возможных действий при отстаивании права пациента на получение лекарственных препаратов, своевременного и качественного лечения, в том числе диализа, компенсации проезда на диализ, организации транспортировки и др.

Активно работает группа *НЕФРО-ЖИЗНЬ* в социальной сети ВКонтакте (<https://vk.com/nephropravo>), посвященная организационно-правовым вопросам оказания заместительной почечной терапии, которую успешно администрирует член Правления МООНП «НЕФРО-ЛИГА» Александр Золотарев. На конец 2017 года в группе более 1 500 участников.

Для обсуждения наиболее злободневных проблем созданы отдельные темы:

- Обеспечение лекарственными препаратами в регионах;
- Лекарственное обеспечение;
- Алгоритм действий при замене оригинальных препаратов на заменители для пациентов, перенесших трансплантацию почки;
- Медико-социальная экспертиза трансплантированных пациентов и пациентов, находящихся на гемодиализе и др.

Правовые консультации, оказанные юристами МООНП «НЕФРО-ЛИГА», касались следующих аспектов: оформление обращений по лекарственному обеспечению, транспортировке пациентов, получающих процедуру гемодиализа, прохождению МСЭ и получению группы инвалидности, качеству проведения процедуры гемодиализа, лекарственному обеспечению больных с редкими (орфанными) заболеваниями, трансплантации.

ШКОЛЫ ПАЦИЕНТА

Челябинск

5 марта в досуговом центре «Импульс» прошла школа для пациентов гемодиализа, участниками которой стали около 50 пациентов и их родственников из Челябинской области.

Инструктор методист по лечебной физкультуре Елена Смолина рассказала об упражнениях необходимых для профилактики остеопороза, шейного и грудного остеохондроза. Лекция заведующей отделом мониторинга здоровья ГБУЗ «Челябинский областной центр медицинской профилактики» Александры Дьяконовой была посвящена вторичному гиперпаратиреозу.

Во время школы пациенты и их родственники подписали коллективное обращение к губернатору Челябинской области и председателю общественного Совета при Росздравнадзоре Челябинской области с просьбой об увеличении регионального коэффициента КСГ 41 «Лекарственное обеспечение диализных пациентов».

13 августа в отеле Парк Сити Челябинска прошла школа для пациентов гемодиализа. Школу посетили около 50 пациентов и их родственников из разных населённых пунктов Челябинской области. Также присутствовали гости из Екатеринбурга.

Третья школа для пациентов диализа Челябинской области включала выступления специалистов о гемодиализе, вирусном гепатите С и заболеваниях суставов. Участники школы ознакомились с продукцией, изготовленной пациентами.

Главный инфекционист Челябинской области Ольга Сагалова прочитала лекцию о гепатите.

Внештатный ревматолог Министерства здравоохранения Челябинской области, заведующая ревматологическим отделением Челябинской областной клинической больницы Ольга Несмеянова раскрыла тему заболеваний суставов, лечения и профилактики.

Врач нефролог высшей категории, медицинский директор ООО «Б.Браун Авитум Руссланд» Валерий Шило осветил тему «Секреты гемодиализа».

Во время перерыва прошла выставка-ярмарка изделий, сделанных руками самих пациентов.

Санкт-Петербург

10 марта в Мариинской больнице Санкт-Петербурга прошли Школа пациента для пациентов додиализного периода и Школа для пациентов диализа. Присутствовало 60 человек.

Эксперт по здоровому питанию Юлианна Плискина провела лекцию и мастер-класс «Полезная еда должна быть вкусной».

С лекцией «Что нужно знать о гепатите С пациенту с хронической болезнью почек» выступила к. м. н., доцент, врач высшей категории по специальности «Инфекционные болезни» ГБУЗ «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями» Наталья Дунаева.

Вопросы трансплантации почки в Санкт-Петербурге осветили хирург трансплантолог НИИ Нефрологии СПбГМУ им. Академика И.П. Павлова Алексей Ананьев, который рассказал о показаниях и противопоказаниях хирургии при трансплантации почки и о медицинских аспектах трансплантации почки.

Об аспектах послеоперационного периода рассказала в своей лекции «Лекарственное сопровождение трансплантации почки» к.м.н., нефролог Ирина Ульянкина.

С подробной лекцией по питанию на диализе выступил заведующий отделением СЗГМУ им. И.И. Мечникова Владимир Ряснянский. Очень много вопросов прозвучало по рациону питания диализных пациентов.

Деятельность Санкт-Петербургского отделения МООНП «НЕФРО-ЛИГА» осветила его президент Татьяна Тарасова. Все присутствующие получили просветительскую литературу.

Тюмень

Первая школа пациента была проведена в Тюмени **23 июля**. Перед пациентами выступил Сергей Семченко, руководитель Тюменского центра трансплантации органов, к.м.н., главный внештатный специалист трансплантолог Департамента здравоохранения Тюменской области с лекцией «Трансплантация почки – первый год жизни после пересадки».

Вторая тема, которую осветил Сергей Семченко, касалась значения кровеносных сосудов для гемодиализного пациента. Речь шла, в том числе, о сосудистом доступе, и о сосудистой системе, в целом.

Иваново

Школа пациента состоялась в Иваново **9 июля** в Шереметьево Парк Отеле..

Алексей Шаршаткин, д.м.н., заведующий отделением по пересадке почки ФГБУ «Федеральный клинический центр высоких медицинских технологий» ФМБА выступил с лекцией «Секреты трансплантации».

С секретами гемодиализа участников ознакомил Валерий Шило, к.м.н., доцент кафедры нефрологии ФДПО МГМСУ, медицинский директор ООО «Б.Браун Авитум Руссланд». Татьяна Головкина, врач диетолог высшей профессиональной категории, осветила тему питания пациентов диализа «Диета, между «можно» и «нельзя»»

О деятельности регионального отделения МООНП «НЕФРО-ЛИГА» рассказала Татьяна Володина.



Башкортостан

13 августа уже в шестой раз республиканское отделение МООНП «НЕФРО-ЛИГА» провело Школу пациента на прогулочном катере «Караидель» по реке Белой. В основном присутствовали пациенты гемодиализа из районных центров Республики Башкортостан. Юрий Кандалов рассказал о работе НЕФРО-ЛИГИ, какие достигнуты успехи, что еще предстоит сделать для комфортного лечения пациентов. Важный вопрос, конечно, касался транспортировки на диализ и обратно.

Интересную лекцию на актуальные для пациентов темы, такие как вторичный гиперпаратиреоз, диета на диализе и другие, провела главный внештатный нефролог МЗ Республики Башкортостан Елена Гермаш.

Череповец

22 октября в Череповце состоялась первая школа для пациентов диализа, организованная Вологодским отделением МООНП «НЕФРО-ЛИГА».

Владислав Филин, директор центра диализа «Бодрость», осветил тему адекватности гемодиализа.

Тему питания пациентов изложил врач-нефролог Андрей Бородкин.

Во время мероприятия была представлена брошюра «Что нужно знать пациенту о трансплантации почки», выпущенная МООНП «НЕФРО-ЛИГА», которую получили все участники встречи.

Калининград

3 декабря в Калининграде прошла Школа, в которой приняли участие пациенты гемодиализа и люди после трансплантации почки, их родственники и врачи.

Пациенты, неравнодушные к своему здоровью, их родственники и врачи собрались 3 декабря в Калининграде, чтобы послушать лекции эндокринолога, кардиолога и нефролога и обсудить вопросы профилактики и лечения сопутствующих заболеваний.

Лилит Егшатын, к.м.н., старший научный сотрудник, врач-эндокринолога ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии», свое выступление посвятила минерально-костным нарушениям при хронической болезни почек.

Владислав Гункин, врач-кардиолог отделения неотложной кардиологии КОКБ, посвятил свое выступление артериальной гипертензии (АГ) у пациентов с ХБП.

Главный внештатный нефролог министерства здравоохранения Калининградской области Татьяна Горенштейн выступила с сообщением, в котором рассказала о ведении пациентов после трансплантации почки, предостерегла о возможных инфекциях, рассказала о диете и лекарственной терапии.

Участники школы пациента получила просветительские материалы – брошюру для пациентов о трансплантации почки и лифлет о вторичном гиперпаратиреозе.

Тверь

10 декабря впервые в Тверской области прошла школа-семинар МООНП «НЕФРО-ЛИГА» при организационной помощи «ДЦ НЕФРОС-ТВЕРЬ».

Алексей Шаршаткин, д. м. н., заведующий отделением по пересадке почки Федерального клинического центра высоких медицинских технологий ФМБА, рассказал о показаниях к трансплантации почки, возможных рисках, обследованиях, необходимых для постановки пациента в «лист ожидания», образе жизни после пересадки.

В ходе обсуждения проблем трансплантологии были затронуты важные вопросы нехватки донорских органов в мире и в России, в частности. Председатель правления МООНП «НЕФРО-ЛИГА» Людмила Кондрашова выступила с предложением повышать грамотность населения в вопросах донорства с помощью организации просветительных мероприятий в рамках проекта «Трансплантация? Я –за!».

Вопросам правильного питания при ХБП и проведении заместительной почечной терапии было посвящено выступление к. м. н., врача диетолога высшей профессиональной категории Татьяны Головкиной.

Врач-инфекционист Татьяна Маслова свое выступление посвятила рискам инфицирования гепатитом С при хронической болезни почек, признакам заболевания, диагностике, а также возможности лечения вирусного гепатита С.

Перед участниками выступила кандидат медицинских наук, внештатный трансплантолог Министерства здравоохранения Тверской области, главный врач «ДЦ НЕФРОС-ТВЕРЬ» Светлана Горчакова, рассказавшая о состоянии заместительной почечной терапии в регионе.

Полный список клиник России, где занимаются трансплантацией

В помощь пациентам, страдающих терминальными стадиями хронических заболеваний, требующих проведение трансплантации органов, МООНП «НЕФРО-ЛИГА» подготовила полный (по состоянию на март 2017 года) перечень центров трансплантации РФ, как федеральных, так и региональных.

Перечень содержит полное наименование медицинской организации, оказывающей медицинскую помощь по профилю хирургия (трансплантация органов), адрес местонахождения и адрес сайта.

Брошюра в помощь людям, нуждающимся в трансплантации почки

В брошюре «Что нужно знать пациенту о трансплантации почки», предназначенной для пациентов и их родственников, рассказано, в каких случаях показана трансплантация почки, освещены медицинские аспекты трансплантации почки, как от родственного, так и от посмертного донора.

Новым, по сравнению с имеющимися руководствами, является наличие правового раздела, в котором содержится юридическая информация по правовым основам трансплантации и донорства органов, рассмотрены права и обязанности пациентов, порядок обращения в центр трансплантации, перечень обследований для получения консультации.

В издании также указан алгоритм получения высокотехнологичной медицинской помощи (ВМП), перечень необходимых документов и порядок оформления ВМП, а также

представлен полный (по состоянию на март 2017 года) перечень центров трансплантации РФ, как федеральных, так и региональных.

Выпуск издания «Что нужно знать пациенту о трансплантации почки» осуществлен Межрегиональной общественной организацией нефрологических пациентов «НЕФРО-ЛИГА» в рамках проекта «Грамотный пациент» при поддержке фармацевтической компании ООО «Новартис фарма».

Брошюра доступна в электронном виде на сайте МООНП «НЕФРО-ЛИГА». В печатном виде брошюра бесплатно распространяется в регионах РФ.

Отделения и центры диализа РФ

Информация о центрах и отделениях диализа регулярно пополняется новыми регионами и актуализируется. На конец 2017 года размещена информация о центрах диализа в 25 регионах РФ.

ПРОПАГАНДА ИДЕЙ ТРАНСПЛАНТАЦИИ И ДОНОРСТВА ОРГАНОВ



Проект «Трансплантация? Я – за!»

В 2017 году продолжена работа по созданию материалов, направленных на разоблачение мифов о трансплантации и донорстве органов. На основе материалов он-лайн игры «Разрушитель мифов» наш партнер, дизайн-бюро «Верстак», разработал открытки и постеры, посвященные мифам о трансплантации.

В дополнение к имеющейся карте донора, которая позволяет выразить желание стать донором органов после смерти, разработана наклейка на автомобиль.

Создан второй анимационный ролик, посвященный трансплантации и донорстве органов. В основе сюжета ролика – трогательная история о семейной паре, счастье которой сохранилось благодаря герою – донору органов.

В 2017 году мы расширили присутствие нашего проекта в сети Интернет, создав канал на YouTube «Трансплантация? Я – за!». На канале размещаем, кроме собственных роликов, интересные видео материалы о трансплантации и донорстве, как российские, так и зарубежные.

Регулярно публикуем материалы о донорстве и трансплантации на страницах проекта «Трансплантация? Я – за!» в социальных сетях. Интерес к страницам проекта с каждым годом растет. На 31 декабря 2017 число подписчиков страницы проекта в Фейсбуке составило 707 (рост на 53% по сравнению с 2016 годом), число подписчиков страницы проекта в ВКонтакте составило 328 подписчиков (рост на 90% по сравнению с 2016 годом).

Конгрессы и конференции

Москва. Общественно-фармацевтический форум «Пациент как партнер: разработка препаратов, клинические исследования и инновационные методы лечения»

29 марта 2017 года председатель МООНП «НЕФРО-ЛИГА» Людмила Кондрашова представила вниманию участников Общественно-фармацевтического форума презентацию о проекте «Трансплантация? Я – за!», а также рассказала и о других социальных проектах,

реализуемых МООНП «НЕФРО-ЛИГА». Форум проходил в НИИ Фармации и Трансляционной медицины Первого МГМУ им. И.М. Сеченова.

Участники конгресса ознакомились с первым анимационным роликом о трансплантации и донорстве органов

В первый день работы III Российского национального конгресса «Трансплантация и донорство органов» 2 октября был представлен успешный опыт социального проекта «Трансплантация? Я – за!».

«НЕФРО-ЛИГА» представила на конгрессе трансплантологов не только опыт реализации проекта «Трансплантация? Я – за!», но и информационные материалы, брошюру для пациентов о трансплантации почки и продемонстрировала анимационный ролик.

В Красноярске прошла конференция трансплантологов

19-20 октября в Красноярске прошла международная научно-практической конференции «Актуальные вопросы трансплантологии и донорства органов», организаторами которой выступили ФГБУ «Федеральный Сибирский научно-клинический центр ФМБА России» и «Национальная ассоциация в области донорства и трансплантологии».

Евгения Девяткина, член правления МООНП «НЕФРО-ЛИГА», выступила с докладом «Практические аспекты продвижения идей трансплантации и донорства органов в России: Опыт социального проекта «Трансплантация? Я – за!». Автор проекта поделилась опытом проведения мероприятий по формированию у населения положительного отношения к донорству органов.

В Самаре обсудили перспективы трансплантации органов в России

26 октября 2017 года в Клиниках Самарского государственного медицинского университета состоялась конференция/круглый стол «Трансплантация органов в России: куда дальше». Вел конференцию Борис Яремин, руководитель Самарского центра трансплантации органов и тканей. На мероприятии присутствовали представители Минздрава области, администрации медицинского университета, врачи, студенты и даже школьники, пациенты.

Наталья Широкова представила проект «Трансплантация? Я – за!» и вместе с Игорем Минаевым раздали участникам материалы – информационные материалы, сумки, браслеты, магнитики с символикой проекта.

Круглые столы по вопросам трансплантации и донорства органов

В Волгограде состоялась конференция по трансплантологии

15 сентября в Волгограде под председательством главного трансплантолога Минздрава России, руководителя ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр трансплантологии и искусственных органов имени акад. В.И. Шумакова» Сергея Готье состоялась научно-практическая конференция Российского трансплантологического общества в ЮФО и СКФО «Роль трансплантации в системе оказания помощи больным с хронической болезнью почек».

В завершение конференции состоялся круглый стол «Роль пропаганды и государственной поддержки в развитии трансплантации». Юрий Кандалов, заместитель председателя МООНП «НЕФРО-ЛИГА» представил проект «Трансплантация? Я – за!», вызвавший неподдельный интерес участников конференции. После презентации в течении получаса Кандалов отвечал на вопросы и делился опытом пациентской организации в пропаганде органного донорства в России. По результатам обсуждения была принята резолюция.

Вопросы трансплантологии и заместительной почечной терапии обсудили в Уфе

26 октября Круглый стол по актуальным вопросам органного донорства и заместительной почечной терапии собрал представителей Государственного Собрания Республики Башкортостан, Национальной медицинской палаты, аппарата уполномоченного по правам человека, главных внештатных специалистов Минздрава, общественных организаций и других заинтересованных лиц.

Главный внештатный трансплантолог Министерства здравоохранения РБ Рифат Нуриахметов рассказал о развитии трансплантации в республике и отметил «НЕФРО-ЛИГУ», как первого помощника в развитии идей трансплантации в республике. После дискуссии была принята резолюция круглого стола.

Актуальные вопросы органного донорства и трансплантации органов обсудили в Екатеринбурге

27 октября в Екатеринбурге состоялась научно-практическая конференция «Актуальные вопросы органного донорства и трансплантации органов на Урале».

На конференции собрались ведущие специалисты в области трансплантологии, руководители крупнейших лечебных учреждений, научная медицинская общественность. Особенностью нынешнего форума трансплантологов был «Круглый стол» врачей и пациентской организации. Член правления МООНП «НЕФРО-ЛИГА» Марина Лебедева и руководитель регионального отделения Юлия Женихова представили социальный проект «Трансплантация? Я – за!».

Взаимодействие с НКО, общественными движениями и проектами

Москва, конкурс студенческих проектов “CUP — Creative united people”

В апреле 2017 проходил конкурс “CUP — Creative united people” среди студентов, специализирующихся на маркетинге в Государственном университете управления (г. Москва). На основе полученных брифов от некоммерческих организаций (НКО) команды разработали планы продвижения организаций для повышения осведомленности о важности их работы. Одним из участников, предоставивших техническое задание, стал проект «Трансплантация? Я – за!».

8 апреля на защите проектов перед участниками конкурса выступил представитель проекта Дарья Иванова, которая рассказала о проекте и поделилась своими комментариями по разработанным командами решениям.

Такой формат позволил рассказать о проекте и проблеме отрицательного отношения в обществе к донорству органов и трансплантации большому количеству студентов (в зале было более 150 человек), а самое главное – делали это сами студенты, представляя проект пиар компании для нашего проекта.

В Калининград приехали участницы благотворительного проекта «Задержи дыхание» в поддержку людей, нуждающихся в пересадке легких

В административном корпусе Балтийского федерального 5 мая состоялась информационная встреча, в которой приняли участие студенты, преподаватели БФУ им. Канта, представители общественных организаций.

Участницы благотворительного автотура «Задержи дыхание» Оксана Петрова и Светлана Ахмедзянова рассказали о людях с муковисцидозом, которые нуждаются в трансплантации лёгких. Оксана Петрова на своём примере рассказала о трансплантации и жизни после неё.

Соавтор проекта «Трансплантация? Я – за!» Галина Горецкая приняла участие во встрече и флешмобе «Задержи дыхание».

В Сиреневом саду прошел митап организаторов донорского движения

На очередную неформальную встречу собрались участники донорского движения столицы 29 августа 2017 г. в павильоне Сиреневого сада. На встрече проект «Трансплантация? Я – за!» представила Дарья Иванова, волонтер проекта.

Участники донорского марафона узнали о трансплантации и донорстве органов

11 сентября в рамках II московского донорского марафона «Достучаться до сердец» прошла информационная акция проекта «Трансплантация? Я – за!». Волонтеры провели среди участников акции опрос «Что вы знаете о трансплантации?» и рассказали о еще одной возможности стать донором и спасти жизни людей – о посмертном донорстве органов. В опросе приняло участие 35 человек.

Информационные материалы – лифлеты о донорстве и трансплантации – получили все заинтересованные этими вопросами.

Участники очень позитивно отнеслись к теме донорства и трансплантации, хотя для многих она оказалась новой. Было много вопросов о том, как в России организована трансплантация органов, кто может быть донором, как живут люди после трансплантации органов. Волонтеры проекта успешно справились со своей задачей, ответив на все вопросы.

Информационно-просветительские акции

В Кирове состоялась премьера социального ролика о трансплантации

22 апреля 2017 г. в Кировском государственном медицинском университете на кафедре пропедевтики внутренних болезней и профессиональных заболеваний состоялась Межвузовская научно-практическая конференция «Медицинские и социальные проблемы заместительной почечной терапии». В рамках конференции был представлен просветительский проект «Трансплантация? Я – за!».

Перед началом конференции организаторы предложили студентам, присутствующим в аудитории, ответить на вопросы викторины «Что вы знаете о трансплантации».

Результаты опроса опубликованы на сайте МООНП «НЕФРО-ЛИГА».

Живой интерес слушателей был проявлен к печатным информационным материалам подготовленным МООНП «НЕФРО-ЛИГА»: «Трансплантация? Я – за!» и «Что такое трансплантация».

С презентацией проекта «Трансплантация? Я – за!» выступил региональный представитель «НЕФРО-ЛИГИ» в Кировской области Павел Шишкин. В его докладе были обзорно раскрыты сложности трансплантологии в Российской Федерации, отмечены важные достижения и успехи этого направления медицины в разных регионах страны, а также обозначена цель проекта и его целевая аудитория.

Состоялась премьера социального ролика о трансплантации, созданного в рамках проекта и адресованного широкой общественности.

Активисты «НЕФРО-ЛИГИ» приняли участие в Дне донора в Челябинске

4 мая 2017 года в Южно-Уральском государственном медицинском университете прошли мероприятия посвященные Дню донора, в рамках которых представители Челябинского отделения МООНП «НЕФРО-ЛИГА» Ольга Абдрахманова и Ирина Демина представили студентам информационные материалы проекта «Трансплантация? Я – за!», организовали показ анимированного ролика о трансплантации органов и провели среди студентов опрос «Что вы знаете о трансплантации?».

В День здоровья в Челябинске волонтеры рассказали о трансплантации

Челябинское отделение МООНП «НЕФРО-ЛИГА» приняло участие в дне здоровья, проходившем 12 августа на пешеходной улице Кирова в Челябинске.

Руководитель Челябинского отделения «НЕФРО-ЛИГА» Ольга Абдрахманова провела опрос в рамках проекта «Трансплантация? Я – за!» на знание вопросов о трансплантации, а также раздавала листовки, как уберечь свои почки. Во время праздника было опрошено 20 человек.

Уральский нефрологический форум в Челябинске

В Челябинске прошёл первый нефрологический форум 26-27 октября. В форуме приняли участие специалисты Челябинской области и гости из Москвы, Санкт-Петербурга, Екатеринбурга, Самары и Тюмени, а также представители пациентской организации «НЕФРО-ЛИГА».

Активисты Челябинского отделения МООНП «НЕФРО-ЛИГА» Ирина Демина, Алсу Тимуршина и руководитель отделения Ольга Абдрахманова провели опрос участников форума на знание вопросов о донорстве и трансплантации.

Всего было опрошено 30 человек. Одним из откровений опроса оказалось то, что более половины участников форума (19 человек) – медиков не знает, что в России в соответствии с действующим законодательством не требуется письменного согласия на изъятие органа, т. к. действует презумпция согласия. Треть участников опроса не знала, поддерживают или нет трансплантацию органов другие люди. Также треть опрошенных не знала, что в России проводят трансплантацию легкого и уже выполнено 11 операций.

В Москве прошла акция «Спасибо, доктор!»

13 ноября волонтеры проектов «Трансплантация? Я – за!» (МООНП «НЕФРО-ЛИГА») и «Вдохни жизнь» провели акцию «Спасибо, доктор!» на втором Международном медико-биологическом конгрессе критических состояний.

Волонтеры проектов раздавали пожелания врачам-реаниматологам, трансплантологам и другим участникам конференции, которые написали люди, которым выполнена трансплантация органов. А врачи, в свою очередь, оставляли пожелания пациентам после трансплантации.

В рамках торжественной части состоялось подписание соглашения о сотрудничестве между МООНП «НЕФРО-ЛИГА» и ассоциацией «Национальная Ассоциация в области донорства и трансплантологии».

Проект «Здоровые почки для всех»



Проект направлен на повышение осведомленности населения страны о важной роли почек в организме человека. Его цель – повысить знания людей об этом жизненно важном органе, факторах риска и профилактике почечных заболеваний.

В рамках проекта проводятся информационно-просветительские мероприятия, приуроченные к Всемирному дню почки, флешмоб «Выпей стакан воды – поддержи здоровье почек!» и другие мероприятия. Важной составной частью является продвижение здорового образа жизни в ходе «Недели здоровых привычек».

Всемирный день почки 2017

Ежегодно во второй четверг марта по всему миру отмечают Всемирный день борьбы с заболеваниями почек, который проводится по инициативе Всемирного нефрологического общества и Международной Федерации почечных фондов.

В 2017 году тема Всемирного дня почки: Болезнь почек и ожирение.

Для проведения акций, посвященных Всемирному дню почки, были разработаны информационные материалы «Здоровый образ жизни для здоровых почек», которые включают плакаты, листовки, магниты и календари, посвященные здоровым привычкам.

Москва

13 марта в Научном эндокринологическом центре прошел Всероссийский форум в рамках Всемирного дня почки 2017. На пленарном заседании с докладом "Здоровый образ жизни для здоровых почек!" выступила Председатель МООНП "НЕФРО-ЛИГА" Людмила Кондрашова.

В Москве впервые прошел спортивно-оздоровительный праздник «Нефромарафон2017»

11 марта в столичном парке «Сокольники» прошел спортивно-оздоровительный праздник «Нефромарафон2017», приуроченный к Всемирному дню почки.

Основная цель праздника – информирование населения о возможных способах профилактики и диагностики почечных заболеваний, а также популяризация здорового образа жизни и физической активности.

В рамках праздника состоялся забег в поддержку здорового образа жизни, перед началом забега для участников проведена профессиональная разминка под руководством опытных фитнес-тренеров. По итогам забега все участники будут награждены памятными медалями с фирменной символикой «Нефромарафон2017», а также подарками и сувенирами от организаторов и партнеров мероприятия.

Активисты МООНП «НЕФРО-ЛИГА» раздавали участникам мероприятия информационные листовки, тематические магниты и календары.

Праздник организован Департаментом здравоохранения города Москвы совместно с Городской клинической больницей № 52, Межрегиональной общественной организацией нефрологических пациентов «НЕФРО-ЛИГА», Межрегиональной общественной организацией «Новая жизнь» и Столичной ассоциацией врачей-нефрологов.

«Неделя здоровых привычек» прошла более чем в 20 регионах России

Активисты МООНП «НЕФРО-ЛИГА» второй год подряд призвали население страны стать активными участниками «Недели здоровых привычек». В период с 9 по 16 марта в 22 регионах России прошли образовательные акции, цель которых – профилактика нефрологических заболеваний у детей и взрослых и формирование здорового образа жизни.

В этом году активисты «НЕФРО-ЛИГИ» обратили особое внимание на профилактику избыточного веса среди взрослых и детей. Под хэштегом «Избавь свои почки от лишнего веса» они попросили пользователей социальных сетей поделиться своими историями о нормализации массы тела. Целью данных мероприятий в различных регионах России от Калининграда до Владивостока является профилактика заболеваний почек и ведение здорового образа жизни.

Башкортостан

9 марта Юрий Кандалов, Президент республиканского отделения МООНП «НЕФРО-ЛИГА», выступил на канале БСТ в утренней программе «Салам», пригласив жителей республики присоединиться к акции, вести здоровый образ жизни и снижать вес.

11 марта прошла акция «Здоровые почки всем людям» в ТРК «Мега» (Уфа, ул. Рубежная, 174). В акции приняли участие около 500 человек. Волонтеры предлагали выпить стакан воды, чтобы таким простым образом поддержать здоровье почек. Участникам дарили календари, браслеты и магниты с символикой акции. В ходе часового концерта посетителям ТЦ давали рекомендации по изменению образа жизни и формированию здоровых привычек для нормализации массы тела и профилактики нефрологических заболеваний.

Активисты общественной организации вместе с волонтерами БГМУ 18 марта навестили нефрологическое отделение в РДКБ г. Уфы, где на излечении находится 35 детей с разными почечными заболеваниями, ребята и их родители стали зрителями сказки «Приключение почек», которая в игровой форме рассказывает детям о важности здорового образа жизни и профилактике почечных заболеваний. Дети приняли участие в веселых викторинах, получили на память браслетики, магниты, раскраски и календари с символикой Дня почки.

Профилактическая акция для школьников прошла 23 марта в актовом зале школы-гимназии №105 г. Уфы, где присутствовали ученики 5-11 классов. Волонтер БГМУ Фирюза Шингареева продемонстрировала слайды и подробно рассказала о строении почки, затронула одну из проблем региона, как геморрагическая лихорадка с почечным синдромом. Ученики проявили не только активность, но и хорошие знания в вопросах заболеваний почек. По окончании акции все выпили по стакану воды за здоровье своих почек и сфотографировались на память, пообещав друг другу встречаться чаще.

Вологодская область

18 марта в Череповце в помещении «Фотостудия Алексея Кузнецова» и 25 марта в Вологде в конференц-зале центра «Красный угол» Дмитрий Стерлигов выступил на мероприятиях «Печа-куча». С помощью презентации Дмитрий рассказал о жизни пациентов с терминальной стадией почечной недостаточности, проблемах возникающих при этом, ведении здорового образа жизни и о соблюдении восьми золотых правил, чтобы сохранить свои почки здоровыми. После выступления отвечал на вопросы присутствующих. Слушатели и в Вологде и в Череповце задавали массу вопросов, очевидно, что эта тема их заинтересовала. После выступления желающие получили информационные материалы и сувениры от МООНП «НЕФРО-ЛИГА». В Вологде присутствовало порядка 100 человек, в Череповце около 50.

Воронежская область

16 марта в городе Калач Воронежской области в детской поликлинике прошла акция, посвящённая Дню Почки. В ходе акции было рассказано о роли общественной организации «НЕФРО-ЛИГА», о необходимости беречь свои почки. Участники получили листовки, магниты, браслеты и календари.

Иваново

9 марта в Иваново представитель «НЕФРО-ЛИГИ» Татьяна Володина совместно со своими партнерами – компанией «Ангелы праздника» провели в детском садике «Ладушки» детский утренник. выступила перед детьми, сотрудниками садика и родителями с

разъяснительной беседой о той роли, которую играют почки в организме человека. После этого аниматоры развлекали ребят, устроив им веселую эстафету, к ходе которой дети отвечали на вопросы о почках и здоровом образе жизни, все вместе изучали восемь правил о сохранении своих почек здоровыми. Провели акцию «Выпей стакан воды – помоги своим почкам». В конце мероприятия всем присутствующим были вручены памятные сувениры от МООНП НЕФРО-ЛИГА.

10 марта в детском нефрологическом отделении Ивановской областной больницы состоялось мероприятие Дня почки 2017 (Неделя здоровых привычек). Татьяна Володина совместно с заведующей детским нефрологическим отделением выступили перед собравшимися детьми и их родителями с беседой, в которой рассказали о том, что полезно для наших почек, какие продукты лучше всего исключить из своего рациона и о важности ведения здорового образа жизни. Провели акцию «Выпей стакан воды – помоги своим почкам». Перед детьми выступили веселые аниматоры из «Ангелов праздника» с захватывающей викториной, а в заключении в гости заглянула сказочная принцесса с шоу мыльных пузырей. Всем приглашенным и присутствующим на этом празднике Здоровых привычек были вручены памятные сувениры и календари от МООНП «НЕФРО-ЛИГА».

12 марта представитель Ивановского отделения «НЕФРО-ЛИГА» Татьяна Володина приняла участие в часовой передаче на Авторадио, посвященной Неделе здоровых привычек. Зона охвата трансляции Авторадио-Иваново – Ивановская область.

18 марта в ТРЦ «ЕвроЛэнд» г. Иваново проведено массовое с привлечением СМИ (Авторадио). В ходе этого мероприятия всем желающим предлагалось выпить стакан воды, померить артериальное давление, поучаствовать в занимательных конкурсах, которые проводил веселый клоун из страны Весельчаков. Мероприятие посетила сказочная принцесса с шоу мыльных пузырей. Участники получили памятные сувениры и календари от МООНП «НЕФРО-ЛИГА».

Иркутская область

10 марта Ольга Сидорова выступила с лекцией «Почки – тихие убийцы» перед студентами и преподавателями в актовом зале главного корпуса Иркутского государственного аграрного университета (ИрГАУ, Иркутский район, п. Молодежный, 1). Лекция, во время которой демонстрировались слайды, вызвала живой интерес аудитории, слушатели задавали много вопросов. После лекции участники получили листовки, магниты, браслеты.

13 марта состоялось спортивное соревнование по волейболу между учащимися 5-х классов МБОУ СОШ № 12 г. Усолье-Сибирское под девизом «Здоровый образ жизни – здоровые почки». Победители получили упаковку чистой воды, предоставленной спонсором – Автомоечным комплексом «Аврора» г. Усолье-Сибирское. Все участники акции, учащиеся и учителя, получили листовки, магниты, браслеты.

13 марта организован утренник для детей старшей группы детского сада № 22 микрорайона Юбилейный г. Иркутска. Дети разыграли сценку по стихотворению о приключении почек, было очень весело, присутствовали родители, которые получили листовку о профилактике болезней почек у детей. Дети получили раскраски, магниты, браслеты.

15 марта. По просьбе студентов и преподавателей факультета «Биотехнологии и ветеринарная медицина» Иркутского государственного аграрного университета (ИрГАУ) Ольга Сидорова повторно прочитала лекцию «Почки – тихие убийцы» в аудитории № 17

корпуса ИрГАУ (Иркутск, ул. Тимирязева, 58). Демонстрировались слайды. Также после лекции задавалось много вопросов, прошла раздача информационных материалов.

Краснодар

В Краснодаре 13 марта волонтеры провели раздачу информационного материала с целью привлечения внимания граждан к актуальной во всем мире проблеме нефрологических заболеваний, профилактике, а также важности своевременного выявления ХПН. Всего за 2 часа работы волонтерам удалось охватить мероприятиями более чем 150 человек. Самыми заинтересованными оказались молодые женщины, которые проявляют особую заботу о своей красоте и здоровье, а также контролируют свое питание во избежание лишнего веса и плохого самочувствия.

Калининград

10 марта нефролог, заслуженный врач РФ Татьяна Друдэ и Галина Горецкая, руководитель регионального отделения МООНП «НЕФРО», в утренней программе «Будильник» на ТВ КАСКАД дали старт «Неделе здоровых привычек», рассказали, как ожирение влияет на здоровье почек, призвали начинать свой день со стакана воды и пить воду в течение дня, ограничить потребление соли, увеличить физическую активность. Оказывается, журналисты программы тоже начинают свой день со стакана воды.

Оренбургская область

Активисты МООНП «НЕФРО-ЛИГА» совместно с волонтерами «Горячие сердца» посетили детские сады №13 и №37 Новотроицка, чтобы рассказать малышам о том, какие правила необходимо соблюдать, чтобы сохранить свои почки здоровыми. Перед детьми волонтеры разыграли сказку, в которой рассказывалось о том, как негативно влияют на здоровье почек употребление чипсов и газированных напитков, а также о том, какие продукты могут оказать положительное влияние на здоровье человека. После окончания показа дети получили в подарок браслеты и магниты, которые в дальнейшем будут напоминать о том, что нужно заботиться о своем здоровье.

Пермь

17 марта в Центре медицинской профилактики состоялся день открытых дверей, в ходе которого все желающие прошли опрос на выявление факторов риска развития болезней почек, прослушали важную информацию о том, как сохранить здоровье почек и получили раздаточные материалы МООНП «НЕФРО-ЛИГА», которые будут служить полезной подсказкой на тему профилактики заболевания почек. В акции приняли участие и представители пациентских организаций.

Самара

9 марта в Самаре представители МООНП «НЕФРО-ЛИГА» совместно с клоунами из волшебной страны Клоунландии провели утренник в детском нефрологическом центре на базе Самарской областной клинической больницы им. Середавина. Клоуны развлекали ребят, а активисты рассказывали о ведении здорового образа жизни и о соблюдении восьми золотых правил, чтобы сохранить свои почки здоровыми, делились полезными советами с родителями, пользуясь раздаточными материалами. Все получили полезные и памятные сувениры от МООНП «НЕФРО-ЛИГА».

20 марта 2017 года Самарское региональное отделение МООНП «НЕФРО-ЛИГА» провело праздник в Детском нефрологическом центре Самарской областной больницы им.

Середавина для маленьких пациентов больницы и их родителей. Ребята услышали рассказ о полезных привычках, раскрасили раскраски, получили сувениры и ответы на вопросы.

Санкт-Петербург

12 марта Мастер-класс по приготовлению здоровой пищи с привлечением диетологов и ведущих шеф-поваров Санкт-Петербурга «Вкусная еда с пользой для организма». Развлекательно-познавательные конкурсы, посвященные дню почки. Раздача посетителям информационной литературы (брошюр) по профилактике и раннему выявлению заболеваний почек.

13-14 марта проведены праздничные мероприятия в детских больницах Санкт-Петербурга, где находятся на лечении дети с отклонениями функции почек, а также дети, получающие процедуру гемодиализа и перитонеального диализа: Клиника СПб ГПМУ (ул. Литовская, д. 2, лит. Я), Детская городская больница №1 (ул. Авангардная, д. 14).

В программе праздника состоялись выступление артистов с детским спектаклем, фокусник, вручение сладких подарков, раздача просветительской литературы по здоровому образу жизни, вручение сувениров (силиконовые браслеты, магнитики и др.)

Северная Осетия (Алания)

В актовом зале Алагирской районной администрации 15 марта прошел большой Урок здоровья для учащихся трех городских школ г. Алагира, на котором выступили районный педиатр Светлана Тибилова, руководитель Комитета Общественной Палаты Аза Купеева, учащиеся школы №5 и Владикавказской муз.школы №1 с постановкой сказки «Будьте здоровы».

16 марта мероприятия по профилактике заболеваний почек прошли в детском саду №17 г. Владикавказа и в Северо-Кавказском строительном техникуме. Прошло мероприятие в Бесланской первой школе. Были проведены Уроки здоровья с участием юных актеров – волонтеров еще в двух владикавказских школах.

Все мероприятия сопровождались акциями «Выпей стакан воды – поддержи свои почки».

Удмуртия

18 марта в ТРК «Петровский» Ижевска более 400 горожан, выпив стакан воды, присоединились к акции, пропагандирующей здоровый образ жизни. Они также смогли получить бесплатные консультации специалистов.

Активисты Удмуртского регионального МООНП «НЕФРО-ЛИГА» совместно с волонтерами студенческого педагогического отряда «Феникс» организовали флешмоб «Выпей стакан воды – поддержи здоровье почек!».

Челябинская область

9 марта 2017 года региональное отделение МООНП «НЕФРО-ЛИГА» совместно с ГБУЗ «Челябинский областной центр медицинской профилактики» и ООО «Центр Диализа» провели информационно-просветительскую акцию в Ледовом дворце «Уральская Молния» г. Челябинска во время сеанса катания посетителей на коньках.

Особой популярностью пользовался флешмоб «Выпей стакан воды – поддержи здоровье почек». Будущие хоккеисты, фигуристы и просто любители здорового образа жизни с удовольствием выпивали стакан воды в поддержку здоровья своих почек, получая за это магниты, браслеты, календари с призывом вести здоровый образ жизни, информационные брошюры и фотографируясь с #неделяздоровыхпривычек.

9 марта прошло мероприятие в детском саду № 80 г. Челябинска. Активистами Челябинского отделения МООНП «НЕФРО-ЛИГА» совместно с руководством садика для

детей на свежем воздухе были организованы веселее старты, соревнования и зарядка. По окончании праздника на свежем воздухе все ребята получила памятные призы – браслетики, магниты и раскраски.

12 марта прошла акция на Челябинском Арбате – пешеходной улице Кировка. Волонтеры раздавали прохожим и отдыхающим на лавочках магнетики, браслеты, календари и листовки, призывающие к здоровому образу жизни, здоровым привычкам, а также бутылки с чистой кристальной водой. Рассказывая при этом о необходимости провести неделю со здоровыми привычками: отказаться от курения, уменьшить потребление соли, начать день со стакана чистой воды и не забывать о каждодневной зарядке.

Фестиваль «Двойное счастье»

28 мая в Кемерово прошёл очередной Слёт Близнецов Кузбасса, во время которого прошла акция МООНП «НЕФРО-ЛИГА» «Здоровые почки для всех». Акция проводилась для детей и взрослых. Общественники провели экспресс-анализ с помощью тест-полосок. Мамы маленьких детей охотно отзывались на предложение проверить функцию почек. Участники фестиваля получили информационные материалы и сувениры. На празднике детей развлекали клоуны, плюшевый медведь, прошло шоу мыльных пузырей.

Участники экофеста Green Rock 2017 проверили свои почки

16-18 июня в Череповце на территории деревни Городище региональное отделение «НЕФРО-ЛИГИ» по Вологодской области приняло участие в экологическом фестивале Green Rock.

Активисты организации беседовали с участниками фестиваля на тему ведения здорового образа жизни и соблюдения восьми золотых правил, помогающих сохранить свои почки здоровыми. Для желающих было проведено экспресс тестирование с помощью тест-полосок на альбуминурию. Участники тестирования получили сувениры от МООНП «НЕФРО-ЛИГА».

Москвичи узнали о профилактике болезней почек

Впервые МООНП «НЕФРО-ЛИГА» приняла участие в форуме-выставке «Москвичам – здоровый образ жизни», проходившем с 23 по 25 августа в павильоне №75 ВДНХ. Впервые на форуме-выставке «Москвичам – здоровый образ жизни» работала тематическая площадка «Здоровые почки». Работу площадки обеспечивали специалисты ГКБ №52 и активисты МООНП «НЕФРО-ЛИГА». «НЕФРО-ЛИГА» участвовала с большим ассортиментом раздаточных материалов по профилактике болезней почек. Популярностью пользовались информационные листовки, магниты и яркие браслетики «Я люблю свои почки».

Фестиваль чистой воды

Фестиваль провели калининградские благотворительные организации «Твори добро» и «Верю в чудо» совместно с отелем Radisson при активном участии регионального отделения МООНП «НЕФРО-ЛИГА».

Гости праздника 24 сентября приняли участие в сборе пожертвований и узнали о пользе чистой питьевой воды для здоровья. Информационные листовки о профилактике заболеваний почек, подготовленные МООНП «НЕФРО-ЛИГА» в рамках проекта «Здоровые почки для всех», были предназначены для родителей, а детвору порадовали яркие браслетики, тематические магниты и календарики. Состоялся флешмоб «Выпей стакан воды – поддержи здоровье почек».

Спорт и физическая активность пациентов

В Якутии прошла вторая спартакиада пациентов диализа и после трансплантации

16 апреля состоялась II Спартакиада среди диализных и трансплантированных пациентов республики Саха (Якутия). В соревнованиях приняли участие 29 человек, составивших 9 команд. Соревнования прошли по настольному теннису среди женщин и мужчин, по национальным настольным играм, дартсу и шашкам, а также командные соревнования по пионерболу, в которых приняли участие пациенты диализа и люди с трансплантированными органами.

В Башкирии провели спортивные соревнования в поддержку органного донорства и трансплантации

С целью поддержки проекта «Трансплантация? Я – за!» в мае в Уфе были организованы сразу два любительских матча – волейбольный и футбольный. Соревнования с участием пациентов после пересадки органов и врачей-трансплантологов проводились по инициативе Башкирского отделения МООНП «НЕФРО-ЛИГА». Именно в формате спортивных мероприятий, по мнению организаторов, можно лучше всего продемонстрировать результаты операций по трансплантации, выполненных в Республике Башкортостан.

На волейбольную площадку учебно-спортивного комплекса Башкирского государственного университета 11 мая впервые в России вышли две команды, в составе которых сыграли пациенты после трансплантации и врачи-хирурги Республиканской клинической больницы им. Г.Г. Куватова.

22 мая футбольный матч с участием пациентов, которым была проведена операция по пересадке донорского органа. На базе Башкирского государственного медицинского университета в футбол сыграли уфимцы, которым пересадили сердце или почку, а также врачи-хирурги Республиканской клинической больницы им. Г.Г. Куватова и Республиканского кардиоцентра.

Якутянин, четыре года живущий на диализе, завоевал семь медалей на соревнованиях в Польше

Гаврил Чехоманов, пациент диализа из Республики Саха (Якутия), принял участие в Польских летних играх для людей после трансплантации и на диализе, которые прошли 24-27 мая в городе Замощь. Чехоманов завоевал две золотые, четыре серебряные и одну бронзовую медаль.

В Удмуртии для людей с инвалидностью организовали межрегиональный чемпионат по настольным играм, боулингу и воркауту

В соревнованиях, которые прошли в Глазове (Республика Удмуртия) 20-21 июня, приняли участие более 40 человек. В число участников межрегиональных соревнований вошли люди с заболеванием почек, опорно-двигательного аппарата и передвигающиеся на инвалидных колясках.

Межрегиональный турнир проведён впервые силами активистов МООНП «НЕФРО-ЛИГА» и общественной организации инвалидов из г. Глазова.

После 27-летнего перерыва российская делегация отправилась на Всемирные спортивные игры людей с трансплантированными органами

XXI Летние игры для людей с трансплантированными донорскими органами прошли с 25 июня по 2 июля года в испанском городе Малага.



В состав российской делегации вошли три человека. Участник соревнований в игровых видах спорта Юрий Савельев, который семь месяцев назад перенес операцию по пересадке печени. Гаврил Чехоманов, находящийся на диализе, и Максим Терещенко после операции по трансплантации печени отправились на соревнования с особой волонтерской миссией – установить контакты с руководством Всемирной федерации спорта среди людей после трансплантации, национальными федерациями, перенять организационный опыт.

Россияне успешно выступили на играх в Казахстане

С 22 по 24 сентября в городе Актау (Казахстан) состоялись открытые спортивные игры среди людей после трансплантации и пациентов на диализе. Благодаря участию в соревнованиях спортсменов из России игры получили международный статус. В соревнованиях приняли участие 30 человек, из них четыре – пациенты диализа, остальные – после трансплантации органов. Было разыграно медалей 11 комплектов медалей.

В российскую команду вошли Юрий Кандалов и Александр Золотарев (пересадка почки), Юрий Савельев (пересадка печени) и Лариса Царегородцева (диализ). Для спортсменов из России, за исключением Юрия Савельева, это был первый опыт участия в состязаниях с представителями других стран. Несмотря на это, россияне выступили более чем достойно во всех спортивных дисциплинах, по которым соревновались спортсмены, и завоевали пять наград.

Эмоции, которые дарит участие в спортивных соревнованиях, не сравнимы ни с чем

Уделяя внимание развитию спорта и физической активности среди пациентов на диализе и после трансплантации МООНП «НЕФРО-ЛИГА» часть программы конференции «Осенние встречи «НЕФРО-ЛИГИ» посвятила этой теме.

Участники конференции окунулись в атмосферу спортивного праздника благодаря рассказам о соревнованиях в Малаге и Актау, которыми поделились их участники. О развитии спорта среди реципиентов Казахстана *рассказал* Жанибек Успанов, председатель ОО «Өмір тынысы».

Опыт Удмуртии в проведении соревнований для людей с ОВЗ поделился Александр Золотарёв. Участники обсудили возможности развития спорта и физической активности пациентов в России.

ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ. ОБУЧЕНИЕ

Повышение компетенций сотрудников и активистов организации

Галина Горецкая, заместитель председателя МООНП «НЕФРО-ЛИГА», прошла обучение на курсе «Точки контакта – практический маркетинг для НКО», организованный БФ «Добрый город Петербург» и получила сертификат с отличием.

Семинар для руководителей НКО в Калининграде

29 июня в Калининграде состоялась информационно-просветительская встреча для представителей некоммерческих организаций «Информационно-правовая безопасность руководителя НКО в современных правовых условиях».

В семинаре приняли участие представители пяти муниципалитетов Калининградской области, которые представляли более 25 организаций, среди которых региональное отделение МООНП «НЕФРО-ЛИГА».

В завершение встречи каждый руководитель НКО получил экземпляр «Юридического еженедельника руководителя некоммерческой организацией». Еженедельник разделен на 12 месяцев и 52 недели, в каждой неделе содержится информационно-правовая составляющая и раздел «на досуге», включающий в себя кроссворды и ребусы. Кроме того, каждый правовой материал снабжен QR-кодом для получения полного нормативного источника.

Гражданский форум собрал в Челябинске активистов Уральского региона

28-29 сентября 2017 г в Челябинске прошел первый Южно-уральский гражданский форум, который посетило более 450 делегатов из различных городов уральского округа.

Среди более 450 делегатов форума была руководитель Челябинского отделения МООНП «НЕФРО-ЛИГА» Ольга Абдрахманова, посетившая лекции и ознакомившаяся с интересными кейсами для НКО.

Встречи с общественниками в Астане

Во время пребывания в столице Казахстана в середине октября, Галина Горецкая, заместитель председателя МООНП «НЕФРО-ЛИГА», встретила с казахстанскими общественниками.

12 октября состоялось посещение АО «Национальный научный кардиохирургический центр»/ Во время осмотра центра удалось познакомиться с его руководителем Юрием Пя (Председатель Правления), выпускником 2-го Московского государственного медицинского института им. Н.И.Пирогова, кардиохирургом международного уровня, главным внештатным кардиохирургом Минздрава РК, доктором медицинских наук. Жанибек Успанов возглавляет Общественное Объединение «Өмір Тынысы» («Дыхание жизни»), Во время встречи с президентом РОО «Общество пациентов в трансплантации «Өмір Сыйы» («Дар жизни») Сандугаш Орынбаевой, были обсуждены вопросы деятельности пациентских организаций.

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

Объявлены победители фотоконкурса «Моя жизнь»

В рамках Школы пациента 5 марта состоялось награждение победителей фотоконкурса, стартовавшего на площадке группы «НЕФРО-ЛИГА Челябинская область» в социальной сети ВКонтакте в декабре 2016 года. В фотоконкурсе состязались пациенты шести гемодиализных отделений Челябинской области.

Пока проходило совещание жюри для определения лучшей фотографии, участники школы ознакомились с фотовыставкой работ, участвовавших в конкурсе.

Нефрологические пациенты и их близкие побывали на экскурсии в Миассе

16 сентября пациенты диализа Челябинской области со своими родственниками и друзьями побывали с экскурсией в южноуральском городе Миасс, посетив очень

интересные и познавательные места, музеи и выставки. Прошла дегустация чайно-кофейной продукции.

164 ребенка с заболеваниями почек получили новогодние подарки в Санкт-Петербурге

В преддверии празднования наступающего Нового года с 18 по 20 декабря Санкт-Петербургское региональное отделение МООНП «НЕФРО-ЛИГА» провело мероприятия в рамках благотворительной акции «Поздравь больного ребенка – получи детскую улыбку». Дед Мороз и Снегурочка посетили три больницы Санкт-Петербурга, в которых проходят лечение дети с хроническими болезнями почек, чтобы поздравить ребятишек.

В Ижевске провели НКО-шный корпоратив

22 декабря в Штабе городских проектов «ЛИФТ» прошел новогодний бал-маскарад, на который собрались гражданские активисты, лидеры НКО, представители власти, благотворители и друзья некоммерческого сектора.

Александр Золотарев, руководитель Удмуртского регионального отделения общественной организации «НЕФРО-ЛИГА»:

«В непринужденной обстановке значительно легче понимать, что ты не один с проблемами, рядом — равнодушные единомышленники, вместе с ними любые проблемы решаемы. Многие акции мне приходилось организовывать в одиночку. Теперь я знаю, к кому можно обратиться за поддержкой».

Улан-Удэ: в новый год с новыми планами

Новогодняя встреча членов общественной организации нефрологических больных прошла в диализном центре «НефроДиал» в самый канун нового года. Пациентов поздравили Снегурочка, врачи и медсестры центра, пожелав в новом году всего самого наилучшего. Пользуясь случаем, пациенты обсудили текущие вопросы, требующие своего решения. К одному из таких вопросов относятся затраты на проезд к месту проведения диализа пациентов, живущих в сельских районах.

Взаимодействие со СМИ

МООНП «НЕФРО-ЛИГА» активно взаимодействует с федеральными и региональными СМИ, включая Интернет-издания, для освещения проблем нефрологии, диализа и трансплантологии.

Ознакомиться с публикациями можно на странице сайта **СМИ о нас**.

Сайт, блогосфера и социальные сети

Организация активна в сети Интернет. На сайте МООНП «НЕФРО-ЛИГА» (<http://nephroliga.ru/>) регулярно публикуется актуальная информация о деятельности организации и региональных отделений, новости здравоохранения, аналитические статьи.

Работу организации иллюстрируют фоторепортажи в разделе **Фотогалерея**. В разделе **Пациентам** размещаются презентации и видеозаписи лекций специалистов, книги и другие материалы. В 2017 году раздел **Гостевой диализ** пополнился, в настоящее время в разделе представлена подробная информация об отделениях и центрах диализа в 25 регионах страны.